

## Groepstherapie voor gezond bewegen

Oefenprogramma's in groepsverband worden voornamelijk gegeven op onze vestiging in het Medisch Centrum Almelo aan de Zeearend 2. De programma's zijn bedoeld voor mensen met o.a. COPD-klachten, conditieproblemen, diabetes, fibromyalgie, rug-, nek-, schouder-, heup-, knie- en enkelklachten.



De groepen bestaan uit twee tot maximaal vijf personen en worden begeleid door een fysiotherapeut. Naast groepstrainingen kunnen indien nodig individuele behandelingen plaatsvinden.

Er is een mogelijkheid om na de groepstraining op eigen kosten verder te trainen. Heeft u interesse? Neem dan contact op met de administratief medewerkster of met één van onze fysiotherapeuten.

Bij **Fysio Windmolenbroek** staat een gespecialiseerd team voor uw klaar.

**Ricardo van Ravensberg**  
Fysiotherapeut, Manueel therapeut,  
Echografist

**Raymond Halenbeek**  
Fysiotherapeut, Manueel therapeut,  
Arbeidsfysiotherapeut

**Sabine Olde Olthof**  
Fysiotherapeut, COPD-therapeut

**Karen Brok**  
Fysiotherapeut, Oedeemfysiotherapeut

**Maike Greve-Kort**  
Administratief medewerkster



## Fysio Windmolenbroek

Vestiging Medisch Centrum Almelo  
de "Zeearend"  
Zeearend 2  
7609 PT Almelo  
T: 0546-826922  
E: [info@fysio-windmolenbroek.nl](mailto:info@fysio-windmolenbroek.nl)

Vestiging Gezondheidscentrum Windmolenbroek  
"De Gors"  
De Gors 20  
7609 DV Almelo  
T: 0546-826922  
E: [praktijk@fysio-windmolenbroek.nl](mailto:praktijk@fysio-windmolenbroek.nl)

[www.fysio-windmolenbroek.nl](http://www.fysio-windmolenbroek.nl)

## Fysio Windmolenbroek



In Medisch Centrum Almelo



In Gezondheidscentrum Windmolenmolenbroek



## Algemeen

In deze folder geven wij u informatie betreffende onze praktijk, onze medewerkers en algemene zaken. Mochten er na het doorlezen van deze folder nog vragen zijn dan horen wij dat graag van u. Voor de meest recente gegevens kunt u ook kijken op: [www.fysio-windmolenbroek.nl](http://www.fysio-windmolenbroek.nl)

## Bereikbaarheid van de praktijk

maandag	08.00 – 19.30 uur
dinsdag	08.00 – 18.00 uur
woensdag	08.00 – 19.30 uur
donderdag	08.00 – 19.30 uur
vrijdag	08.00 – 18.00 uur

Wanneer u een afspraak wilt maken of informatie wenst, kunt u contact opnemen of het aanmeldingsformulier op onze website invullen. Indien nodig is het mogelijk een afspraak te maken in het weekend.

## Vergoeding voor fysiotherapie

Fysiotherapie wordt op dit moment voor het grootste gedeelte vergoed uit de aanvullende verzekering. Het aantal behandelingen, of het maximaal te vergoeden bedrag, verschilt per verzekeraar. Het is belangrijk dit na te kijken in uw polis. Fysio Windmolenbroek heeft met nagenoeg alle zorgverzekeraars een overeenkomst. Over de vergoedingen kunt u een en ander nazien op [www.fysiovergoeding.nl](http://www.fysiovergoeding.nl)

## Afspraken

Een afspraak die tenminste 24 uur van tevoren is afgezegd, wordt niet in rekening gebracht. Indien deze niet afgezegd is, zijn wij helaas genoodzaakt ons tarief aan u in rekening te brengen. U ontvangt hiervoor een nota die niet door uw zorgverzekeraar vergoed wordt.

## Specialisaties binnen onze praktijk

Fysio Windmolenbroek biedt specialisaties om voor u de beste zorg op maat te kunnen bieden.

### Fysiotherapie

Voor mensen met klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat (banden, spieren en gewrichten). De behandeling kan bestaan uit oefentherapie, houdingscorrectie, advisering of bijvoorbeeld massage.

### Manuele Therapie

De manueel therapeut verhelpt de functiestoornis van het gewricht door het toepassen van specifieke passieve mobiliserende bewegingen. Door de lichaamsdelen rond het gewricht op een bepaalde manier te bewegen kan de beweeglijkheid van de gewrichten snel worden vergroot. De pijn neemt dan af en de beweging van de gewrichten kan verbeteren.

### Echografie

Wanneer de fysiotherapeut zijn vermoedens wil bevestigen, kan hij een echo maken. De echo maakt hij op basis van een eerder gedaan intakegesprek en lichamelijk onderzoek. Hiermee stelt hij de diagnose en maakt mede aan de hand daarvan uw behandelplan.

### Oedeemfysiotherapie

Oedeem is een abnormale ophoping van vocht in het weefsel als gevolg van een verstoord evenwicht tussen aan- en afvoer van vocht. Dit kan worden verbeterd door het gebruik van oedeemtherapie.

### Sportrevalidatie

Sporttherapie is bedoeld voor mensen die een blessure hebben opgelopen tijdens het sporten en snel hun sportbeoefening willen hervatten.

## In Fysio Windmolenbroek is er extra aandacht voor individuele en groepstherapie.

### Fysiotherapie voor ouderen

De fysiotherapeut is specialist in de zorg voor kwetsbare ouderen en patiënten met een hoge leeftijd die te maken hebben met complexe gezondheidsproblematiek. De therapie zorgt voor verbetering in uw lichamelijk functioneren en voorkomt verdere achteruitgang. Het zo zelfstandig mogelijk blijven in het dagelijkse handelingen.

Fitness voor ouderen wordt gegeven op de praktijkadressen en op wooncentra voor ouderen.

### Arbeidsfysiotherapie

Voor deelnemers die actief en blijvend terug willen keren in hun werksituatie. De nadruk ligt op het terugdringen van ziekteverzuim en reïntegratie na arbeidsongeschiktheid.

### FysioFitness

FysioFitness is een gezonde, veilige en verantwoorde manier van trainen onder professionele begeleiding van een fysiotherapeut. FysioFitness is voor iedereen: jong en oud, getraind of ongetraind, sportief of onsportief, met of zonder lichamelijke ongemakken. Ook kunnen wij op preventief gebied veel betekenen.

### Wandelgroepen

Lekker in de buitenlucht actief zijn en gezellig samen met meerdere mensen wandelen onder begeleiding van een fysiotherapeut. Gratis.

De praktijk heeft veel ervaring in het behandelen van mensen met **onverklaarbare lichamelijke pijnklachten**.

### Privacy- en klachtenreglement

Er bestaat een privacy- en klachtenreglement, huisregels en betalingsvoorwaarden voor Fysio Windmolenbroek. Deze kunt u opvragen bij de secretaresse.